

## Pastikan Kesehatan Personil PAM Pilkada, Polres Lombok Utara Lakukan Pendampingan Psikologi Personil

Syafruddin Adi - [LOMBOKUTARA.HALUANINDONESIA.COM](http://LOMBOKUTARA.HALUANINDONESIA.COM)

Nov 27, 2024 - 09:51



Lombok Utara, NTB - Guna meningkatkan kesehatan personel Polres Lombok Utara dalam menjalankan tugas menghadapi Pilkada Serentak 2024, Polres Lombok Utara melaksanakan Pendampingan Psikologi intensif bagi para personil yang akan bertugas Pengamanan Pilkada.

Kapolres Lombok Utara AKBP Didik Putra Kuncoro S.I.K.,M.Si. melalui Kabag

SDM (Sumber Daya Manusia) AKP Agus Rachman SH. menggandeng Tenaga Medis dari Si Dokkes Polres Lombok Utara melaksanakan pendampingan psikologi intensif bagi para personil yang akan bertugas di berbagai tempat baik di Gudang KPU, Kantor Bawaslu dan TPS, di wilayah Kabupaten Lombok Utara. Rabu,28/11/2024.

Program ini di laksanakan mulai hari senin tanggal 26 hingga 28 november 2024, dan program ini dilaksanakan dengan tujuan untuk memastikan para personil memiliki kesiapan mental dan emosional dalam menghadapi berbagai tantangan yang semakin kompleks yang mungkin terjadi selama tahapan pemilu kada spt masa kampanye, mengawal & mengamankan logistik serta tahapan pemungutan suara.

"Pendampingan psikologi ini sangat di perlukan guna menjaga kesehatan mental para personil yang akan berhadapan langsung dengan masyarakat selama Pilkada," ulasnya.

Diharapkan dengan adanya program ini, para personil dapat menjalankan tugas secara profesional dan humanis.

Adapun program pendampingan konselor ini meliputi kegiatan seperti memberi ice breaking guna mengurangi kejenuhan saat melaksanakan piket selama 1 x 24 jam, menampung keluhan dan harapan, skarang guna meningkatkan semangat tugas di lapangan, memberikan intervensi berupa nasihat dan motivasi atau teknik terapi tertentu.

Disamping itu juga dapat mengelola manajemen stres, peningkatan kesadaran diri serta keterampilan komunikasi efektif. Selain itu, para personil juga diberikan kesempatan untuk berkonsultasi atas permasalahan yang mungkin dihadapi selama masa Pilkada.

Kegiatan ini sangat membantu dalam mempersiapkan diri dalam menghadapi beban pekerjaan selama tahapan Pilkada.

Salah satu personel yang bernama Bripda Yogi menyampaikan

"Saya merasa lebih siap dan percaya diri setelah mengikuti program ini. Saya juga mendapatkan banyak wawasan baru tentang cara mengelola stres dan menjaga keseimbangan pikiran sehingga dapat menenangkan pikiran serta dapat mengambil suatu keputusan dengan cepat dan tepat,"ucapnya. (Adb)